

令和3年度

2がっ園だより

しんまち保育園

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒さ厳しい日が続いています。保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。子ども達は、寒さに負けず毎日元気いっぱい活動しています。

現在、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。その為、2月に予定していた作品展示会・保育参観の日程を変更することになりました。子ども達の作品は出来上がっていて、あとは飾りつけをすれば良い所までになっていました。流行が収まる頃を見て、再度ご案内をしたいと思っています。

栄養・睡眠を十分とって、引き続き手洗いうがいをしっかり行い元気で過ごしましょう。



保育目標

- ☆ 寒さに負けず戸外で元気にあそぶ。
- ☆ 同じ目標に向かって協力しながら、友達との関わりを学ぶ



保育行事

- 英語教室
- 豆まき集会
- 身体測定
- 避難訓練
- 乳児健診
- 合同交通安全誘拐防止指導
- 新入園児オリエンテーション
- 視力検査（4歳児）
- 毛野小1年生との交流会（5歳児）
- 誕生会



- *毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- *毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

3月の予定

卒園式 ※詳細は後日連絡します。





お知らせ・おねがい

- * 作品展示会・保育参観について
2月に開催予定でありましたが、まん延防止等重点措置が発令された事を受け、作品展示会・保育参観は延期とさせて頂くことになりました。今後の日程や詳細については、後日お知らせします。
保護者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いたします。
- * ご家庭の心がけでお子様を事故から守りましょう。
- * 保育料の納入期限を守りましょう。2月の保育料の引き落としは2月28日です。事前に残金の確認をお願いします。

笑顔で免疫力アップ

風邪予防のためには、規則正しい生活や手洗いうがいが大切です。

しかし、それだけではなく「**笑顔**」で免疫力を高めることができます！

友達と笑い合ったり、楽しいテレビ番組を見たりして笑顔になるだけで、細胞が活性化され、ウイルスに打ち勝つ体を作ることができます。

生活の中に、笑顔になれるものをたくさん用意したいですね。



大豆のおはなし

豆まきで使う「大豆」には、たくさんの栄養が含まれているため「畑の肉」とも呼ばれているんですよ。

- 豆腐
- 味噌
- 納豆
- きなこ

など、1日1回は大豆の食品を食べると良いと言われています。

風邪に負けない元気な体を作ることができますよ！

また、お母さんにとっても大豆は嬉しい『イソフラボン』という栄養素が多く含まれています。

大豆を使ったおかずを作って、お母さんも今よりもっと美しくなってみませんか？



「ほいくびより」より
「保育fine!」より一部抜粋